



RK Podravka
DOK SRCE KUCA.

RK PODRAVKA s.d.d.
Željka Selinger 3a
HR - 48000 Koprivnica
Tel: +385 48 240 240
e-mail: info@rk-podravka.hr
<http://www.rk-podravka.hr>

**IZVJEŠTAJ O POSLOVANJU ZA 2025. GOIDNU
RK PODRAVKA s.d.d.**



RK Podravka

DOK SRCE KUĆA.

RK PODRAVKA s.d.d.
Željka Selinger 3a
HR - 48000 Koprivnica
Tel: +385 48 240 240
e-mail: info@rk-podravka.hr
<http://www.rk-podravka.hr>

Rukometni klub Podravka, Koprivnica, kao udruga, prestao je postojati, te je brisan iz Registra udruga Republike Hrvatske 17.10.2014., godine.

Rješenjem Trgovačkog suda u Varaždinu, dana 18.07.2014. godine osnovan je Rukometni klub „Podravka“ sportsko dioničko društvo za obavljanje sportske djelatnosti.

SJEDIŠTE / ADRESA: Koprivnica, Željka Selinger 3a

PRAVNI OBLIK: dioničko društvo

U 2023. godini Nadzorni odbor održao je tri sjednice.

U razdoblju od 01.01.2025. – 28.08.2025., Nadzorni odbor imao je sljedeći sastav:

- Ivan Pal, predsjednik
- Krunoslav Bešvir, zamjenik predsjednika
- Zdravko Punčikar
- Dario Šumiga
- Mario Biljan
- Dario Bodulica
- Mario Tomiša

U razdoblju od 28.08.2025. – 31.12.2025., Nadzorni odbor imao je sljedeći sastav:

- Ivan Pal, predsjednik
- Krunoslav Bešvir, zamjenik predsjednika
- Zdravko Punčikar
- Mario Biljan
- Dario Bodulica
- Mario Tomiša
- Marko Golubić

OSOBE OVLAŠTENE ZA ZASTUPANJE:

VLATKA MIHOCI

Direktor

Zastupa društvo pojedinačno i samostalno

TEMELJNI KAPITAL:

Iznos temeljnog kapitala:

533.000,00 EUR

PRAVNI ODNOSI:

Statut:

Statut s.d.d donesen je na Skupštini udruge RK PODRAVKA 29.01.2014. godine, te potvrđen i usvojen na osnivačkoj Skupštini s.d.d. 17.06.2014., godine.



Preoblikovanje subjekta upisa:

Odluka o preoblikovanju sportskog kluba – udruge za natjecanje RK Podravka, koja je upisana u Registar profesionalnih sportskih udruga, u sportsko dioničko društvo, donesena je na Skupštini udruge 29.01.2014., temeljem: Rješenja o ispunjavanju uvjeta za obvezno preoblikovanje Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta od 17.05.2013. i suglasnosti Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta na Elaborat Rukometnog kluba Podravka iz Koprivnice od 07.11.2013.

U periodu 01.01.2025 – 31.12.2025, u RK Podravka s.d.d., zaposleno je 10 zaposlenika (na neodređeno vrijeme) i 2 na određeno, neophodnih za obavljanje osnovnih poslova:

Neodređeno vrijeme:

- Ljerka Vresk – tajnica kluba
- Asja Cestar – fizioterapeutica kluba
- Dorjan Rojčević – fizioterapeut kluba
- Mirica Lončar – čistačica kluba
- Luka Maruševac – PR/media
- Maja Sokač – asistentica tajnice
- Vlatka Mihoci – direktorica kluba

Određeno vrijeme:

- Marko Brezić – pomoćni trener u I ekipi
- Hannah Vuljak – igračica
- Ivana Fratnik – igračica



RK Podravka
DOK SRCE KUČA.

RK PODRAVKA s.d.d.
Željka Selinger 3a
HR - 48000 Koprivnica
Tel: +385 48 240 240
e-mail: info@rk-podravka.hr
<http://www.rk-podravka.hr>

**SPORTSKO IZVJEŠĆE RK PODRAVKA S.D.D
SEZONA 2025/2026**



U nastavku, daje se detaljno **izvješće o sportskoj djelatnosti Rukometnog kluba Podravka s.d.d. tijekom sportske sezone 2025./2026. godine:**

Kao jedan od najuspješnijih sportskih kolektiva u Hrvatskoj i kao nositelj razvoja ženskog rukometa RK Podravka nastoji, uz sve izazove s kojima se sreće, ostvarivati dobre sportske rezultate kako u domaćim natjecanjima tako i u onim međunarodnim.

U ovome sportskom izvješću obuhvaćena je jedna natjecateljska sezona i to sezona 2025./2026.

SPORTSKO IZVJEŠĆE SEZONA 2025./2026.

RK PODRAVKA s.d.d.

I EKIPA – Podravka

Seniorska ekipa RK Podravka u natjecateljskoj sezoni 2025./2026. odigrala je ukupno 46 službenih utakmica + 9 prijateljskih.

ukupno 46 službenih utakmica od kojih smo 36 pobijedili, 9 izgubili i 1 odigrali neodlučena:

- **1. HRL za žene – ukupno 26 utakmice , 26 pobjede**
- **Hrvatski rukometni Kup – ukupno 4 utakmice , 4 pobjede**
- **EHF Liga prvakinja – ukupno 16 utakmica , 3 pobjeda , 1 neodlučen i 12 poraza**
- **Prijateljske utakmice – ukupno 9 utakmica,**

Popis igračica:

Vratarke: Lucija Bešen, Antonia Tucaković, Petra Marinović

Lijeva krila: Andrea Šimara, Katja Vuković

Vanjske igračice: Katarina Pandža, Tina Barišić, Kristina Prkačin , Ivana Fratnik, Ana Pandža, Matea Pletikosić , Klara Birtić, Hannah Vuljak, Kristina Dramac

Desna krila: Josipa Mamić, Nikolina Zadravec, Kala Kosovac

Pivoti: Sara Šenvald, Mia Brkić , Ana Debelić , Veronika Babara, Aleksandra Olek

Stručni stožer:

Ivica Obrvan, glavni trener

Marko Brezić – pomoćni trener

Jovan Novaković, kondicijski trener

Mario Posarić, trener vratarki

Asja Cestar, fizioterapeut

Dorjan Rojčević



Zaključak trenera I. Obrvan:

Izvješće rada, aktivnosti i rezultata u sezoni 2025./2026.

Sredinom srpnja 2025. godine započeli smo sa pripremama za sezonu 25/26. ,gdje smo postavili ciljeve da ponovo budemo pobjednici prvenstva Hrvatske i osvajači kupa Hrvatske. Glavni konkurent nam je ekipa Lokomotive sa značajnim povećanjem proračuna i formiranjem puno jače ekipe nego prošle sezone.

U Evropi smo zadali želju i cilj da ponovo izborimo 1/8 finala lige prvakinja, što je veliki izazov, ali smo kroz igre u sezoni 24/25.pokazali da nemamo kompleks bogatijih i boljih ekipa, već nastojimo svima biti ozbiljan protivnik.

Ekipa je radila dosta sa naglašenim motivom za postizanjem kvalitetnog rezultata. Veći dio priprema smo odradili u Koprivnici ,sa odlaskom na nekoliko turnira i prijateljskih utakmica u Francusku, Švicarski i Mađarsku, zaključno sa Bepovim memorijalom krajem kolovoza.

Od prvih dana rada , imali smo jako velikih problema sa ozljedama igračica, gdje su se ti problemi zadržali tijekom cijele sezone I jako nam otežali još veću konkurentnost u ligi prvakinja.

Startali smo u početne 3 utakmice sa 5 osvojenih bodova i tada dolazi do osipanja ekipe, gdje zbog ozljeda pauziraju cijelu ili gotovo cijelu sezonu: Mia Brkić, Ana Debelić, Josipa Mamić, Kristina Prkačin, Ivana Fratrik, Katarina Pandža, te dijelom: Klara Bitić, Kala Kosovac, Petra Marinović, Tina Barišić, Veronika Babara.

Bez obzira na te probleme uspjeli smo u ključnoj utakmici protiv slovenskog Krima pobijediti i drugu godinu za redom izboriti 1/8 finala lige prvakinja, gdje smo u 2 utakmice ispali od Danske ekipe Esbjerg.

Taj rezultat spada u grupu vrhunskih ostvarenja ekipe Podravke i nakon velikog broja godina kontinuitet odličnih igara u Europi.

U domaćim takmičenjima smo dominatno osvojili prvenstvo Hrvatske pobijedivši u svim utakmicama prvenstva, uključujući dvije ključne utakmice sa najveći konkurentom Lokomotivom superiornim pobjedama:

Lokomotiva - Podravka 24:30

Podravka - Lokomotiva 34:25

U kupu Hrvatske smo se sastali ponovo sa ekipom Lokomotive i još jednom potvrdili dominaciju:

Podravka - Lokomotiva 29:18

U cijeloj sezoni najveći broj Igračica uključujući nastupe za reprezentaciju odigrale su oko 70 utakmica, što je jako veliko opterećenje za ekipu.

Na kraju sezone napravili smo analizu učinjenog, odradili testiranja sa igračicama, na temelju kojih će dobiti programe rada za vrijeme odmora, kako bi u zadovoljavajućem stanju stigle na početak priprema.

Pripreme za sezonu 2026/2027. su predviđene za 20. srpnja. 2026., gdje uvodni dio imamo u Koprivnici, pa tijekom kolovoza kombinirani rad u Koprivnici, te odlasci na prijateljske utakmice u Mađarsku i Sloveniju.

Zahvaljujem se Upravi kluba, koja je u svakodnevnom kontaktu sa ekipom, NO kluba, na osiguranju uvjeta koji su nam potrebni za kvalitetan rad, te stožeru i igračicama na profesionalnosti.

U sezoni 2025./2026. osvojeno je 1. mjesto u prvenstvu Hrvatske te 1. mjesto u Kupu Hrvatske bez izgubljene utakmice. U Ligi prvakinja plasirali smo se u 1/8 finala.



ŠKOLA RUKOMETA

Ustroj Škole rukometa RK Podravka na kraju sezone 2025/26.- A. Pranjić:

EKIPA	GODIŠTE	BROJ TRENINGA	TRENER	TRENERICA VRATARKI	KONDIICIJSKI TRENER
„VRTKO“	2020/21.	2x 45 min	Sonja Šafar, Marina Tomac Rojčević		
MINI RUKOMET OŠ U8	2018/19.	2x 60 min	Lea Đurašević		
Podravka U10	2016/17.	3x 60 min	Marija Mišković		
Podravka U12	2014/15.	5x 75 min	Snježana Petika	Barbara Stančin	
Podravka U14	2012/13.	5x 90 min	Đurđica Zečević	Barbara Stančin	
Podravka 2 Lino, U18, U16	2008.- 2011.	5x 90 min	Antonio Pranjić	Barbara Stančin	Marko Blažeković

Broj aktivnih polaznika Škole rukometa RK Podravka na kraju sezone:

EKIPA I UZRAST	
„VRTKO“ – U7	65
MINI RUKOMET OŠ – U8	20
PODRAVKA 5 – U10	29
PODRAVKA 4 - U12	21
PODRAVKA 3 – U14	21
PODRAVKA 2 LINO, U18, U16	28
UKUPNO	184

Službena natjecanja u Školi rukometa 2025/2026

Natjecanje	Ekipa	Uzrast	Broj utakmica u natjecanju	Osvojeno mjesto
2.HRL Sjever	Podravka 2	Seniorke	20	2. mjesto
1.HRL U18	Podravka	U18	19	1.mjesto državno prvenstvo (1.mjesto u Regiji)
EHF YOUTH CLUB TROPHY	Podravka	U17	2	4. mjesto na kvalifikacijskom turniru u Poreču



1.HRL U16	Podravka	U16	37	3.mjesto državno prvenstvo (2.mjesto u Regiji)
1.HRL U14	Podravka	U14	35	1.mjesto državno prvenstvo (1.mjesto u Regiji)
1. HRL U12	Podravka	U12	22	8. mjesto u regiji
MŽRL	Podravka	U14	14	4. mjesto
		U12	14	7. mjesto
Mini rukomet	Podravka (3 ekipe)	U10	68 (sve 3 ekipe ukupno)	nema službene tablice

Osim službenih natjecanja ekipe su igrale prijateljske utakmice i turnire. Na Završnici PH prva mjesta osvojile su ekipe U18 i U14, a ekipa U16 je zauzela treće mjesto. Na neslužbenom prvenstvu Hrvatske u mini rukometu održanom u Karlovcu naša ekipa je zauzela prvo mjesto. Ovo je jedna od najuspješnijih sezona u povijesti Škole rukometa što se tiče ostvarenih postignuća. Za najbolju igračicu na Završnici PH U18 proglašena je Tena Jurlina, a najbolja kružna napadačica bila je Ana Đolonga. Na Završnici PH U14 najbolja igračica i strijelkinja bila je Iva Kljaić dok je Tara Vrbanić proglašena za najbolju vratarku. Na Završnici PH U16 za najbolju vanjsku igračicu proglašena je Lara Begović. Naša ekipa Podravka U17 ove godine je nastupila na prvom izdanju mlade Lige prvakinja pod nazivom EHF Youth Club Trophy. Kvalifikacijski turnir se održao u Poreču, a naša ekipa je u prvom susretu izgubila od Gyora, a u drugom od Budućnosti.

Turniri: Ekipa U18 je u kolovozu osvojila prvo mjesto na turniru **Pozoj Handball Cup**, Čakovec, ekipa U16 je zauzela šesto mjesto, a U12 osmo mjesto na turniru. Brzo nakon toga je ekipa U18 osvojila u rujnu trodnevni turnir **Ljeto u Brodu**, Slavonski Brod – Ana Đolonga je proglašena za MVP, a Lora Tetec je bila najbolja vratarka. Ekipa U14 je također osvojila trodnevni turnir Ljeto u Brodu, Slavonski Brod – Iva Kljaić je proglašena za MVP. Podravka U16 je na istom turniru izgubila u finalu na sedmerce te je osvojila drugo mjesto. Za najbolju vratarku turnira izabrana je Anđela Sočev. Na turniru **Zlatko Ivić Čiva u Valpovu** naša ekipa Podravke U14 osvojila je četvrto mjesto. U prosincu na **Međunarodnom Božićnom turniru u Sesvetama** Podravka U16 je osvojila prvo mjesto – Lara Begović je proglašena za MVP. Podravka U14 osvojila je peto mjesto, a Iva Kljaić je bila najbolja strijelkinja turnira. Podravka U12 je zauzela sedmo mjesto. 1. mjesto u Virovitici na turniru u mini rukometu **Virovitica Open** osvojila je Podravka U10. Ema Vezijak je proglašena najboljom igračicom, a u najbolju petorku odabrane su Nora Mišković i Ria Ružić. Na domaćem dvodnevnom turniru **Lino Kup 2026**. Podravka U16 je osvojila 5. mjesto, a Podravka U14 drugo mjesto. Najbolja strijelkinja turnira u uzrastu U14 bila je Iva Kljaić, a za najbolju vratarku turnira proglašena je Athina Dimić Arambašić. Na **Međunarodnom otvorenom prvenstvu u Karlovcu** nastupilo se s dvije ekipe. Djevojčice 2016. godišta osvojile su 1. mjesto. Za najbolju igračicu izabrana je Nora Mišković, a u najbolju petorku turnira izabrane su Ema Vezijak i vratarka Marta Barač. Na kraju sezone Podravka U12 je nastupila na turniru **Siscia Fortis** gdje je s jednim porazom u grupi ispale s turnira. Nije se igralo za konačne pozicije. Ostvarile su dvije pobjede i upisale jedan poraz.

Aktivnosti



31.siječnja i 1. veljače je održan „Lino Kup 2026“. Turnir se održao u dvije kategorije U16 i U14, a nastupilo je 6 klubova u svakom uzrastu. U uzrastu U16 su sudjelovali klubovi Podravka, Zrinski, Lokomotiva, Sesvete Agroproteinka, Koka i Ivanič. U uzrastu U14 su sudjelovali klubovi Podravka, Lokomotiva, Radnik, Koka, Sesvete Agroproteinka i 1234 Virovitica. U oba uzrasta prva mjesta je osvojila ekipa Koke. Sve utakmice su bile u prijenosu uživo na YouTube kanalu kluba, u dvorani je bila organizirana prodaja jela, pića i klupskih suvenira za sve gledatelje. U organizaciji turnira su pomagale igračice iz uzrasta U18 (zapisničari, mjeritelji, snimatelji). Rezultati uživo su se mogli pratiti na aplikaciji Tourniffy. Turnir se oba dana igrao u ŠSD „Josip Samaržija-Bepo“. Sve ekipe su oba dana imale osiguran topli obrok koji je organiziran u suradnji s kompanijom Podravka Grupa. Na početku nastavne godine održana je i animacija svih prvih razreda po svim gradskim školama. I ove godine smo provodili projekte Vrtko & Mini rukomet u OŠ u suradnji s Malom sportskom školom i OŠ Podolice. Igračice i treneri iz Škole rukometa provodili su razne aktivnosti u Koprivnici (npr. Zelena čistka, Dan sporta, Tjedan kretanja...itd.).

Podravka 2, U18 i U16 – (2008/09. i 2010/11. godište)

Trener: Antonio Pranjić

U sezoni 2025/26. treniralo je ukupno 28 igračica rođenih od 2008. do 2011. godine. Vodio ih je trener Antonio Pranjić. Vratarka Lora Tetec je bila priključena vratarским treninzima s prvom ekipom. Povremeno su neke igračice bile na treninzima prve ekipe (najviše Ana Đolonga, Tena Jurlina i Lucija Horvat). Za prvu ekipu su službene nastupe upisale Ana Đolonga, Tena Jurlina, Katja Gregurić, Lucija Horvat, Lora Tetec i Maja Elena Hajdinjak. Za reprezentaciju 2008/09. godište pozivane su Tena Jurlina, Ana Đolonga, Lora Tetec, Katja Gregurić i Maja Elena Hajdinjak. Prošlo ljeto su u najvećem uspjehu u povijesti mlađih reprezentacija sudjelovale Ana Đolonga, Tena Jurlina i Katja Gregurić. Onda su osvojile srebro na EP u Crnoj Gori. Za reprezentaciju 2010/11. godište pozivana je bila Lara Begović koja je u veljači ove godine osvojila zlato na Mediteranskim igrama. Osim nje pozivana je bila i Martina Kovačević. Ekipa je odrađivala i dodatne treninge u slobodnim danima koji su bili poslani i praćeni digitalnim putem (preko aplikacije tijekom pripremnog perioda najviše ali i tijekom čitave godine). Također, ekipa je bila uključena u sustav praćenja preko XPS Network aplikacije koju koristi i prva ekipa U rad s ekipom 2x tjedno uključena je bila trenerica vratarki Barbara Stančin. Kondicijski trener Marko Blažeković je bio uključen u rad 2x tjedno. Fizioterapeuti Asja Cestar i Dorian Rojčević su bili stalno na raspolaganju u slučaju težih ozljeda. Ekipa je trenirala 5x tjedno, s treninzima su započeli 6.8.2025. a završili su 12.6.2026.

U **2. HRL Sjever** u 20 utakmica (18 pobjeda, 1 poraz i 1 neriješen rezultat) osvojeno je 2. mjesto s dva boda manje od prvoplasirane ekipe 1234 Virovitica. U **1. HRL U18** u regularnom dijelu osvojeno je 1. mjesto u Regiji (12 utakmica, 11 pobjeda i 1 poraz) s jednim bodom više od drugoplasirane Koke. Na Završnici PH je osvojeno 1. mjesto (7 utakmica – 6 pobjeda, 1 izjednačen rezultat). Tena Jurlina je bila proglašena za MVP, a Ana Đolonga za najbolju kružnu napadačicu. Na kvalifikacijskom turniru **EHF YOUTH CLUB TROPHY** održanom u Poreču, Podravka U17 je poražena u prvom kolu od ekipe Gyora, a u drugom kolu od ekipe Budućnosti. Turnir je posložio ovim curama kao veliko iskustvo za dalje. U **1.HRL U16** u regularnom dijelu sezone osvojeno je 2. mjesto na Regiji (30 utakmica – 26 pobjeda, 2 neriješena rezultata i 2 poraza). Na Završnici PH odigrano je 7 utakmica (4 pobjede, 3 poraza) te je osvojeno 3. mjesto. Ekipe su nastupale na četiri turnira tijekom sezone: u Čakovcu (Pozoj Handball Cup, U18 – 1. mjesto, U16 – 5. mjesto), u Slavonskom Brodu (Ljeto u Brodu, U18 – 1. mjesto, Ana Đolonga MVP, Lora Tetec najbolja vratarka, U16 – 2.mjesto, Anđela Sočev najbolja vratarka), na kraju polusezone uoči Božića u Sesvetama



(U16 – 1. mjesto, Lara Begović MVP), na domaćem turniru u Koprivnici (Lino Kup 2026. U16 – 5. mjesto). Odigrane su i prijateljske seniorske utakmice u Ivaniću protiv Ivanića i Zeline. Trenutno ima 28 igračica – 14 igračica rođenih 2008/09. godine i 14 igračica rođenih 2010/11. godine.

Pojedinačne nagrade na Završnici PH:

U18: Tena Jurlina – MVP - najbolja igračica Završnice 1. HRL U18

Ana Đolonga – najbolja kružna napadačica Završnice 1. HRL U18

U16: Lara Begović – najbolja vanjska igračica Završnice 1. HRL U16

Reprezentacije:

Mlađe juniorke 08/09: Tena Jurlina, Ana Đolonga, Katja Gregurić, Maja Elena Hajdinjak i Lora Tetec

Kadetkinje 10/11: Lara Begović i Martina Kovačević

Podravka U14 (2012./13. godište)

Trenerica: Đurđica Zečević

U sezoni 2025./26. ekipa Podravka U14 trenirala je pet puta tjedno, a trenažni proces provodio se od 15. kolovoza 2025. do 12. lipnja 2026. godine. Tijekom sezone ostvarena su 182 trenažna dana i 273 sata treninga. U radu ekipe sudjelovala je 21 igračica, a prisutnost na treninzima, radne navike i motiviranost tijekom cijele sezone bili su na vrlo visokoj razini. Ozbiljnijih ozljeda nije bilo.

U natjecateljskom dijelu sezone ekipa je nastupila u 1. HRL U14, Međuzupanijskoj rukometnoj ligi te na Završnici prvenstva Hrvatske. U **1. HRL U14** ostvareno je 25 pobjeda, jedan neodlučen rezultat i dva poraza u 28 utakmica, uz gol-razliku 729:411. Na Završnici prvenstva Hrvatske ekipa je ostvarila svih sedam pobjeda te osvojila naslov prvaka Hrvatske. U **Međuzupanijskoj rukometnoj ligi** ostvareno je osam pobjeda i šest poraza u četrnaest odigranih utakmica. Ukupno je tijekom službenih natjecanja odigrano 49 utakmica uz učinak od 40 pobjeda, jednog neodlučenog rezultata i osam poraza.

Osim službenih natjecanja, ekipa je nastupila na nekoliko jakih međunarodnih i domaćih turnira. Na turniru „Ljeto u Brodu“ osvojeno je prvo mjesto, na turniru u Valpovu četvrto mjesto, na međunarodnom božićnom turniru u Sesvetama peto mjesto, dok je na domaćem Lino Kupu osvojeno drugo mjesto.

Posebno se ističe nastup na **Završnici prvenstva Hrvatske** gdje je ekipa bez poraza osvojila naslov državnog prvaka. Za najbolju igračicu i najbolju strijelkinju Završnice proglašena je Iva Kljaić, dok je Tara Vrban izabrana u najbolju sedmorku prvenstva. Tijekom cijele sezone nositeljice igre bile su igračice starijeg godišta, dok su mlađe igračice dobile značajnu minutažu u Međuzupanijskoj ligi, što je pridonijelo njihovom razvoju i stjecanju natjecateljskog iskustva.

Trenerica Đurđica Zečević posebno je istaknula visoku razinu discipline, motiviranosti i usvojenosti tehničko-taktičkih sadržaja, što se u konačnici odrazilo i na ostvarene rezultate. Sezona 2025./26. za Podravku U14 može se ocijeniti iznimno uspješnom te predstavlja potvrdu kvalitetnog rada Škole rukometa RK Podravka.

Pojedinačne nagrade na Završnici PH:

U14: Iva Kljaić – MVP - najbolja igračica Završnice 1. HRL U14 i najbolja strijelkinja

Tara Vrban – najbolja vratarka Završnice 1. HRL U14



Podravka U12 (2014./15. godište)

Trenerica: Snježana Petika

U sezoni 2025./26. ekipa Podravka U12 trenirala je pet puta tjedno u trajanju od 75 do 90 minuta po treningu. Trenažni proces provodio se od 18. kolovoza 2025. do 10. lipnja 2026. godine. Ponedjeljkom su se provodili kondicijski sadržaji, srijedom specifični treninzi za vratarke, dok su četvrtkom održavani individualni treninzi po igračkim pozicijama.

Ekipo su činile igračice rođene 2014. i 2015. godine. Tijekom sezone došlo je do manjih promjena u sastavu – Iskra Kos prestala je trenirati, Martina Pobi priključena je starijem uzrastu, dok se ekipi naknadno pridružila Hana Lovrenčić. Na kraju sezone u radu ekipe sudjelovala je ukupno 21 igračica.

Glavni ciljevi rada bili su razvoj motoričkih sposobnosti, usvajanje i usavršavanje tehničko-taktičkih elemenata rukometne igre te priprema mlađih igračica za prijelaz na veliki rukomet. Poseban naglasak stavljen je na hvatanje i dodavanje lopte u kretanju, organizaciju brzog centra, kontranapad i polukontranapad, usvajanje rukometnih finti te razumijevanje igračkih pozicija i osnovnih taktičkih zadataka u napadu i obrani.

U **1.HRL U12** ekipa je odigrala ukupno 22 utakmice te je upisala 8 pobjeda, 1 neriješen rezultat i 13 poraza. U **Međužupanijskoj ligi** odigrano je 14 utakmica te su upisane 4 pobjede i 10 poraza. U ovoj generaciji nije naglasak na rezultatu i ne održavaju se Završnice. Vidljiv je bio veliki napredak u odnosu na početak sezone.

Tijekom sezone ekipa je nastupila na turniru Pozoj Handball Cup u Čakovcu, međunarodnom božićnom turniru u Sesvetama te završnom turniru u Sisku. Osim natjecateljskog aspekta, turniri su iskorišteni za razvoj timskog duha, stjecanje dodatnog natjecateljskog iskustva i provjeru usvojenih sadržaja iz trenažnog procesa.

Individualni treninzi bili su usmjereni na razvoj specifičnih tehničkih elemenata poput šuta, rada po pozicijama te taktičkog pozicioniranja u fazi napada i obrane. Trenerica je posebno naglasila kontinuiran napredak igračica te stvaranje kvalitetnih temelja za njihov daljnji razvoj u starijim uzrasnim kategorijama.

Podravka U10 (2016/17. godište)

Trenerica: Marija Mišković

U **Međužupanijskoj ligi u mini rukometu**, koja se igrala u Koprivnici kroz sedam kola, igračice su bile podijeljene u tri ekipe te su odigrali ukupno 68 utakmica. Nije se vodila službena tablica. Ekipa je nastupila na dva turnira ove sezone. U prosincu je u Virovitici na turniru **Virovitica Open** s 2016. godištem osvojeno 1. mjesto. Ema Vezijak je proglašena za najbolju igračicu, a Nora Mišković i Ria Ružić su bile odabrane u najbolju petorku. Na **Međunarodnom otvorenom prvenstvu u Karlovcu** nastupilo se s dvije ekipe. Djevojčice 2016. godišta osvojile su 1. mjesto u Velikom finalu. Nora Mišković je proglašena je za najbolju igračicu turnira. U najbolju petorku turnira izabrana je Ema Vezijak, a Marta Barač je proglašena za najbolju vartarku. Sezonu je ekipa završila sa 29 igračica.

MINI RUKOMET U OŠ – U8 (2018/19. godište)

Trenerica: Lea Đurašević

Odigrane utakmice:

Na kraju sezone je bila 20 igračica uključenih u projekt u OŠ Podolice. Projekt je dio Masterplana EHF-a Vrtko & Mini rukomet te je potpomognut novopristiglom opremom, rekvizitima i loptama za najmlađe sudionike koji su trenirali dvaput tjedno. U prvom dijelu sezone i jednom na kraju sezone ekipa je nastupila i na krugu Međužupanijske lige mini rukometa u Koprivnici. Curama je to poslužilo kao odlično iskustvo. To su im bili prvi



rukometni nastupi. Zaključno, možemo biti vrlo zadovoljni odrađenom sezonom i napretkom koji su djevojčice ostvarile tijekom godine. Kroz redovite treninge, različite motoričke i rukometne sadržaje te sudjelovanje na turnirima, vidljiv je napredak u usvajanju osnovnih rukometnih elemenata, koordinaciji, snalaženju u prostoru i suradnji s vršnjakinjama. Djevojčice su pokazale veliku želju za učenjem, trud i upornost, a iz treninga u trening raslo je njihovo samopouzdanje i sigurnost u igri. Posebno veseli činjenica da su razvile osjećaj pripadnosti ekipi, međusobnog poštovanja i zajedništva, što je u ovoj dobi jednako važno kao i sportski napredak. Kroz igru i sportske aktivnosti učile su prihvaćati uspjehe i neuspjehe, poštovati pravila te razvijati odgovornost prema grupi i obvezama. Ostvareni rezultati i napredak potvrđuju da je rad tijekom sezone bio kvalitetan i usmjeren na pravilan razvoj mladih sportašica. Stvoreni su dobri temelji za daljnje bavljenje rukometom, a najvažnije je da su djevojčice sezonu završile zadovoljne, motivirane i s još većom ljubavlju prema sportu i rukometu.

VRTKO – U6

Sezonu 2025/26. započeli smo u rujnu s grupom od prošle godine ali su i paralelno krenuli novi upisi. Trenutno imamo 65 djece raspoređenih u 2 grupe, gdje se provode treninzi dva puta tjedno po 45 min u ŠSD „Josip Samaržija Bepo“ u suradnji s Malom sportskom školom.

TREINIZI ZA VRATARKE

Treninzi za vratarke održavali su se svaki tjedan pod vodstvom trenerice Barbare Stančin. 2x tjedno je radila s vratarkama iz U18/U16, 2x tjedno s vratarkama U14 i 1x s vratarkama U12. Rad je bio najviše usmjeren na vježbe za razvoj brzine, koordinacije, skočnosti, vježbe za vratare pod opterećenjem, tehniku branjenja po pozicijama, korekciju pokreta vratara i vježbe za fleksibilnost. Lora Tetec je bila priključena treninzima Maria Posarića za vratarke u prvoj ekipi. Povremeno je tim treninzima bila priključena i Ela Hajmaši.

KONDIICIJSKI TREINIZI

Kondicijski trener Marko Blažeković je dolazio na dva treninga tjedno – jedan je odrađivao sa starijim uzrastom U18, a drugi s mlađima U16. Nekad se kombiniralo ovisno o periodu. Primarni cilj trenažnog procesa, s obzirom na ograničen broj tjednih kondicijskih termina, bio je usvajanje i usavršavanje osnovnih vježbi rada s opterećenjem, uključujući tehniku olimpijskog dizanja utega (nabačaj, izbačaj, trzaj), zatim usavršavanje tehnike trčanja primjenom elemenata iz lakoatletske metodike, te postupna anatomska adaptacija na rad s vanjskim opterećenjem. Dodatni fokus stavljen je na razvoj temeljnih motoričkih i funkcionalnih sposobnosti. Tijekom treninga posebnu pažnju posvećena je edukativnom aspektu, informirajući sportašice o važnosti pravilne tehnike disanja, uravnotežene i kvalitetne prehrane, kao i kvalitetne higijene sna – ključnih čimbenika za optimalan oporavak i cjelokupni sportski razvoj.

ZAKLJUČAK

RK „Podravka“ s.d.d. respektabilan je i stabilan sportski kolektiv. Dodatno jačanje kluba u financijskom, stručnom i igračkom dijelu i okrenutost vlastitoj školi rukometa put je kojim ovaj klub želi ići naprijed te smo uvjerenja da ćemo u tome i uspjeti.